



Comunicato stampa n. 02 del 27/04/2026

COMUNICATO STAMPA: NON E' MAI TROPPO TARDI - Opportunità e possibilità over 65 nelle valli montane

Nel mese di maggio 2026 prenderanno avvio le attività riguardanti l'invecchiamento attivo previste dal progetto *NON E' MAI TROPPO TARDI - Opportunità e possibilità over 65 nelle Valli montane* – finanziato dalla Regione Piemonte e costituito dal seguente partenariato: Unione Monviso (capofila), Unione Montana Valle Varaita, Consorzio Monviso Solidale, Croce Rossa Italiana comitato di Melle, Croce Rossa Italiana comitati di Racconigi sede di Barge e Paesana, Associazione turistica Pro Loco Paesana e Università Popolare Valle Po.

Il progetto si svolgerà in continuità con le precedenti iniziative attuate dal Consorzio Monviso Solidale a favore della popolazione anziana in partenariato alle Unioni Montane Monviso e Valle Varaita (nello specifico, i progetti Alcotra #COM.VISO e INCL dedicati all'animazione e socializzazione degli over 65, e il bando sull'Invecchiamento Attivo della Regione Piemonte "ABC per invecchiare bene" e "S.T.A.I. in valle Spazi Territoriali Anziani Insieme"). Questa stabilità progettuale ha generato, ed assicura, un crescente coinvolgimento delle reti territoriali, un'assidua frequentazione da parte degli utenti destinatari e la formazione di un'équipe professionale che crea aggregazione.

Nell'ambito del progetto che sta per partire, sono previste diverse attività sui territori delle Valli Po, Bronda e Varaita finalizzate alla creazione di momenti di socializzazione e di svago per anziani, con focus sul movimento, fisico e mentale, a cura di un team multidisciplinare di professionisti preparati e con esperienza specifica (educatori professionali, oss, psicologo, chinesiologo ed esperto di ballo).

Martedì 5 maggio 2026 si terrà la presentazione del progetto, dalle ore 15.00 alle 17.30 presso la Sala Consiliare dell'Unione Montana dei Comuni del Monviso (via S. Croce, 4 a Paesana). L'incontro sarà così strutturato: dalle 15.00 alle 16.30 ci sarà un momento di gioco e socializzazione con le persone coinvolte all'interno del progetto, e **alle ore 17.00 si terrà la presentazione formale** dei contenuti della progettazione. Sarà l'occasione in cui presentare e sperimentare le attività in programma, illustrando le modalità di coinvolgimento e le novità previste, insieme all'équipe.

Si dichiara soddisfatto il presidente dell'Unione Monviso, Emanuele Vaudano: *"Le iniziative di supporto all'invecchiamento attivo, come questo nuovo progetto in partenza, hanno una valenza importante per le*

nostre comunità, andando a creare occasioni di socializzazione e di attività che contribuiscono al mantenimento di condizioni di benessere psico fisico nelle persone con più di 65 anni, un apporto prezioso sotto tutti i punti di vista, individuale, sociale e sanitario”.